



BARROSO & VIANNA
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Questionário sobre Assédio Moral e/ou Sexual

Objetivo

Este questionário, elaborado e aplicado por equipe independente de *Compliance*, tem por objetivo investigar e elucidar qualquer suspeita de condutas inapropriadas relativas à assédio moral e/ou sexual no âmbito da empresa auditada, para então resguardar a possível, penalizar o colaborador infrator e orientar a empresa na condução e solução da questão.

Não existem respostas certas ou erradas! É importante que quem esteja preenchendo este questionário compreenda que não há respostas certas ou erradas, devendo ser pautada somente na verdade dos fatos.

Apesar do exposto acima, vale ressaltar que as imputações oriundas desta investigação são de caráter sério e comprometedor, devendo a vítima prezar pela verdade dos fatos, sabendo que carreiras e reputações podem ser prejudicadas pelo que for aqui narrado.

Para responder, assinale na escala que lhe é apresentada uma cruz (X) no número que melhor traduz a **impressão** que tem sobre cada uma das afirmações.

Quando achar que se enganou, risque e volte a fazer uma cruz no local pretendido.

EX:

	Nunca	Por vezes	Mensal-mente	Semanal-mente	Diaria-mente
1. Agrada-me fazer coisas novas	1	2	3	4	5
2. Não gosto de resolver problemas	1	2	3	4	5

É necessário que responda a todas as questões indicadas.

Lembre-se sempre que garantimos, em absoluto, o anonimato e a confidencialidade das suas respostas



BARROSO & VIANNA
ADVOGADOS ASSOCIADOS

DADOS SÓCIO-DEMOGRÁFICOS

1. Nome (facultativo) _____
2. Idade _____
3. Sexo / Gênero _____
4. Estado Civil _____
5. Empresa em que trabalha _____
6. Área de Atividade _____
7. Sector: _____
8. Função exercida: _____
9. Tipo de contrato (sem termo, termo incerto, temporário) _____
10. Nº de horas trabalhadas por dia _____
11. Tempo na empresa _____
12. Número de colaboradores do departamento: _____



BARROSO & VIANNA
ADVOGADOS ASSOCIADOS

QUESTIONÁRIO

CAPÍTULO I – CONDUTAS DE ASSÉDIO

Neste capítulo queremos identificar os comportamentos inapropriados que você vem sofrendo por um ou mais colaboradores que convivem profissionalmente com você.

Os comportamentos seguintes são, com frequência, considerados exemplos de violência (assédio) no trabalho.

Com que frequência foi submetido a esses comportamentos negativos no seu trabalho?

Para responder marque com uma cruz a situação que melhor corresponde ao seu caso.

Ataques laborais

Distribuição de trabalho

	Nunca	Por vezes	Mensal-mente	Semanal-mente	Diaria-mente
1. Foi obrigado a fazer tarefas humilhantes.	1	2	3	4	5
2. Foi exposto a uma carga de trabalho excessiva	1	2	3	4	5
3. Não lhe davam qualquer ocupação ou tarefas, foi excluído ou “colocado na prateleira”	1	2	3	4	5
4. Pediram-lhe trabalhos urgentes sem nenhuma necessidade	1	2	3	4	5
5. Recebeu frequentemente tarefas muito inferiores a sua capacidade ou competências profissional.	1	2	3	4	5
6. Recebeu tarefas que exigem experiência superior às suas competências profissionais.	1	2	3	4	5
7. Deram-lhe instruções confusas	1	2	3	4	5

Condições de trabalho

	Nunca	Por vezes	Mensal-mente	Semanal-mente	Diaria-mente
8. Retiveram informações que eram essenciais para o seu trabalho	1	2	3	4	5
9. Retiraram-lhe equipamentos/instrumentos necessários para realizar o seu trabalho	1	2	3	4	5
10. Foi obrigado a realizar trabalhos perigosos ou especialmente nocivos à saúde.	1	2	3	4	5

Críticas

	Nunca	Por vezes	Mensal-mente	Semanal-mente	Diaria-mente
11. Recebeu críticas exageradas ou injustas sobre o seu trabalho ou esforço	1	2	3	4	5
12. Houve supervisão excessiva de seu trabalho	1	2	3	4	5
13. Foi humilhado ou ridicularizado em relação ao seu trabalho	1	2	3	4	5



BARROSO & VIANNA
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Direitos Legais

	Nunca	Por vezes	Mensal-mente	Semanal-mente	Diaria-mente
14. Discriminaram seus direitos quando comparado à colegas de mesma função (ex. salário, turnos, distribuição de tarefas, bônus, despesas de viagem, etc.)	1	2	3	4	5
15. Mandaram-lhe cartas de aviso/advertência	1	2	3	4	5
16. Recebeu sinais ou indicações para pedir demissão ou largar o trabalho	1	2	3	4	5
17. Forçaram-no a pedir demissão	1	2	3	4	5

Ataques às relações sociais

Isolamento

	Nunca	Por vezes	Mensal-mente	Semanal-mente	Diaria-mente
18. Mudaram você de setor para lhe isolar	1	2	3	4	5
19. Não o cumprimentavam nem falavam com você.	1	2	3	4	5
20. Limitaram as suas possibilidades de falar com outras pessoas	1	2	3	4	5
21. Impediram outras pessoas de falar ou estar com você	1	2	3	4	5

Desconsideração

	Nunca	Por vezes	Mensal-mente	Semanal-mente	Diaria-mente
22. Ignoravam a sua presença na frente dos outros	1	2	3	4	5
23. As suas opiniões e pontos de vista eram ignorados	1	2	3	4	5
24. Impediram você de se expressar.	1	2	3	4	5

Vida privada

	Nunca	Por vezes	Mensal-mente	Semanal-mente	Diaria-mente
25. Fizeram críticas sobre a sua vida privada	1	2	3	4	5
26. Debocharam da sua vida privada	1	2	3	4	5



BARROSO & VIANNA
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Ataques à saúde mental

	Nunca	Por vezes	Mensal-mente	Semanal-mente	Diaria-mente
27. Disseram que você tem uma doença mental.	1	2	3	4	5
28. Fizeram você parecer estúpido(a)	1	2	3	4	5
29. Deram a entender que você tem problemas psicológicos	1	2	3	4	5
30. Debocharam de alguma dificuldade sua	1	2	3	4	5

Ataques físicos

	Nunca	Por vezes	Mensal-mente	Semanal-mente	Diaria-mente
31. Foi alvo de comportamentos intimidatórios, tais como: empurrões, bloqueio da sua passagem, invasão do seu espaço pessoal, etc.	1	2	3	4	5
32. Foi alvo de agressões físicas	1	2	3	4	5
33. Causaram estragos no seu posto de trabalho ou em algo que lhe pertence	1	2	3	4	5
34. Impediram a sua presença física.	1	2	3	4	5

Ataques verbais

Explícitos

	Nunca	Por vezes	Mensal-mente	Semanal-mente	Diaria-mente
35. Ameaçaram você verbalmente	1	2	3	4	5
36. Utilizaram o telefone para lhe aterrorizar	1	2	3	4	5
37. Gritaram com você ou te insultaram	1	2	3	4	5
38. Ridicularizaram você em público	1	2	3	4	5
39. Falaram mal de você em público	1	2	3	4	5

Implícitos

	Nunca	Por vezes	Mensal-mente	Semanal-mente	Diaria-mente
40. Fizeram circular maldades e calúnias sobre você	1	2	3	4	5
41. Foi alvo de ridicularizações	1	2	3	4	5
42. Imitaram os seus gestos, a sua postura, a sua voz, etc. para poder te ridicularizar.	1	2	3	4	5
43. Foi agredido moralmente quando estava a sós com o assediador	1	2	3	4	5

Ataques raciais, religiosos ou políticos

	Nunca	Por vezes	Mensal-mente	Semanal-mente	Diaria-mente
44. Foi alvo de ataques com base nas suas convicções políticas	1	2	3	4	5
45. Foi alvo de ataques com base nas suas crenças religiosas	1	2	3	4	5
46. Fizeram piadas com base nas suas origens ou nacionalidade.	1	2	3	4	5



BARROSO & VIANNA
ADVOGADOS ASSOCIADOS

Ataques sexuais

	Nunca	Por vezes	Mensal-mente	Semanal-mente	Diária-mente
47. Foi alvo de agressões sexuais	1	2	3	4	5
48. Foi alvo de agressões obscenas ou degradantes.	1	2	3	4	5
49. Elogiavam constantemente seus atributos físicos de forma constrangedora	1	2	3	4	5
54. Caso tenha respondido afirmativamente a alguma destas questões, quanto tempo durou esta situação? Alguns dias <input type="checkbox"/> Algumas semanas <input type="checkbox"/> Alguns meses <input type="checkbox"/> Um ano ou mais <input type="checkbox"/>					

Caso tenha respondido afirmativamente as questões acima, marque as opções abaixo que melhor identificam a pessoa do(s) agressor(es)

55 - Colegas? Sim Não

57 - Pessoas externas à empresa? Sim Não

56 - Chefias? Sim Não

59 - Homens? Sim Não Se sim, quantos _____

57 - Subordinados? Sim Não

60 - Mulheres? Sim Não Se sim, quantos _____

Em caso de resposta afirmativa de um ou mais dos itens 55 à 60, indicar a(s) o nome e função da(s) pessoa(s):

i) _____

ii) _____

iii) _____

iv) _____

61 - A violência de que foi vítima perturbou o seu trabalho?

1- Ao nível da qualidade -- Sim Não

2 - Ao nível da quantidade -- Sim Não

62 - Teve apoio de alguém ao longo do tempo?

1 - Família

3.- Colegas

2 - Amigos

4 - Especialistas

Outros, Indique: _____



BARROSO & VIANNA
ADVOGADOS ASSOCIADOS

63 - Há quanto tempo dura (ou quanto tempo durou) esse conjunto de situações de que foi vítima?

- 1 - Dias 2 - Semanas 3 - Meses 4 - Cerca de 1 ano
5 - De 1 a 2 anos 6 - Mais de 2 anos

64 - Caso você tenha denunciado a situação junto dos seus supervisores ou de outros responsáveis da empresa, qual foi a reação destes?

- 1 - Ignoraram o fato
2 - Procuram mediar a situação
3 - Puniram o(s) agressor(s)
4 - Puniram você, demitindo-o(a) ou deixando-o(a) isolado(a) noutro serviço
5 - A empresa não puniu ninguém, mas adotou medidas de prevenção para lidar com casos futuros

65 - Os seus colegas foram solidários consigo? Sim Não

66 - Os seus colegas, que foram testemunhas, estiveram ou estão dispostos a denunciar os abusos por parte do agressor?

Sim Não

67 - Caso, esses colegas não estejam dispostos a denunciar os abusos por parte do agressor, isso poderá dever-se:

- 1 - Desejam melhorias no salário
2 - Receio de serem eles também vítimas de perseguição
3 - Estarem do lado do(s) agressor(es)
4 - Outros - Indique: _____



BARROSO & VIANNA
ADVOGADOS ASSOCIADOS

CAPÍTULO II – SINTOMAS DECORRENTES DO ASSÉDIO

Na página seguinte, através da tabela nela apresentada, queremos identificar quais foram os **principais sintomas** que você apresentou, depois dos problemas relatados no capítulo anterior terem ocorrido.

Essa aferição é muito importante para que possamos aferir a extensão e a gravidade das consequências decorrentes do assédio moral / sexual aqui investigado.

Portanto, marque com uma cruz o(s) sintoma(s) que teve.

Indique através de um número o tempo que, aproximadamente, durado cada um deles.



BARROSO & VIANNA
ADVOGADOS ASSOCIADOS

1 Algumas semanas	2 Alguns meses	3 Cerca de 1 ano	4 Vários anos
----------------------	-------------------	---------------------	------------------

Exemplo:

3 angústia

4 desmotivação profissional

- I
1. Falta de apetite
 2. Falta de ar
 3. Dores de estômago e abdominais
 4. Dores musculares
 5. Dores de cabeça
 6. Dores nas costas
 7. Dores no peito
 8. Dores no pescoço
 9. Sensação de nó na garganta
 10. Problemas hormonais
 11. Aumento da hipertensão
 12. Doenças da pele
 13. Tremores
 14. Fraqueza nas pernas,
 15. Palpitações,
 16. Perda de apetite
 17. Problemas sexuais
 18. Suores excessivos
 19. Vertigens ou tonturas
 20. Aumento da tenção arterial
 21. Desmaios
 22. Boca seca
 23. Diarreias
 24. Náuseas, vômitos
 25. Cansaço nas pernas
 26. Perda de força
 27. Menos energia e vitalidade
 28. Fadiga permanente
- II
29. Dificuldade em dormir
 30. Acordar várias vezes ao longo da noite
 31. Acordar muito cedo
 32. Pesadelos
- III
33. Sentimentos de vergonha
 34. Sentimentos de humilhação
 35. Crises de choro
- IV
36. Angústia e tristeza
 37. Ansiedade
 38. Nervosismo ou agitação
 39. Insegurança
 40. Necessidade de realizar atos repetidamente
 41. Aumento da imagem negativa de si mesmo
 42. Apatia (falta de sentimentos)
 43. Sentimentos de insegurança
 44. Ataques de pânico
 45. Dificuldade de concentração
 46. Perdas de memória
 47. Ideias de suicídio
 48. Impossibilidade de descansar
 49. Irritabilidade
 50. Aumento dos conflitos familiares
 51. Meus filhos/pais foram afetados
 52. A relação com o meu marido/esposa foi afetada
 53. Aumento da visão negativa dos outros e do mundo
 54. Isolei-me dos colegas
 55. Isolei-me também dos amigos
 56. Agressividade/ataques de fúria
 57. Ideias de homicídio
 58. Desmotivação pelo trabalho
 59. Sentimentos de incompetência profissional
 60. Aumento do risco de acidentes no trabalho
 61. Deixei de ter confiança nos responsáveis da organização
 62. Tornei-me desconfiado(a) e confio menos nas pessoas
 63. Aumento do consumo de álcool
 64. Aumento do consumo de medicamentos para nervos ou depressão
 65. Aumento do consumo de tabaco
 66. Recurso a outras substâncias (designadamente drogas)
 67. Outro sintoma: _____
 68. 68.Outro sintoma: _____



BARROSO & VIANNA
ADVOGADOS ASSOCIADOS

CAPÍTULO II – RAÇÃO DA VÍTIMA PERANTE O ASSÉDIO

Neste capítulo queremos saber quais foram as suas reações em função do assédio relatado nos capítulos anteriores.

Na tabela abaixo, marque com uma cruz a(s) reação(ões) que teve.

Indique através de um número a altura em que terá(ão) ocorrido, a partir do início do problema. Se aconteceu em diferentes momentos, indique com os números adequados.

1 Logo de início	2 Passado algum tempo	3 Bastante mais tarde
---------------------	--------------------------	--------------------------

Exemplo: <input checked="" type="checkbox"/> 1 Me isolava	<input checked="" type="checkbox"/> 2 Saía mais cedo
---	--

1. Evitava o(s) agressor(es)
2. Isolava-me das pessoas
3. Tentei evitar o assediador e/ou qualquer situação de conflito;
4. Tentei trabalhar mais
5. Tive medo das consequências se denunciasse a situação
6. Controlei a minha revolta, esperando que a situação parasse
7. Aceitei a situação e lentamente procurei reconstruir a minha vida
8. Deixei o tempo passar, sem fazer nada
9. Me culpei
10. Evitei as situações que podiam vir a ser usadas contra mim pelo(s) agressor(es)
11. Agredi, insultei, usei das mesmas armas
12. Apresentei reclamação formal junto dos supervisores
13. Procurei falar com o superior
14. Lutei pelos meus direitos
15. Denunciei o(s) agressor(es) na empresa
16. Enfrentei o(s) agressor (s)
17. Defini claramente que não queria entrar no jogo do(s) agressor(es)
18. Procurei o apoio de associações
19. Confrontei o assediador sozinho(a)
20. Enfrentei o assediador apoiado(a) noutras pessoas
21. Procurei ver o lado engraçado da situação como estratégia para lidar com ela
22. Recorri a brincadeiras/piadas no confronto com o assediador
23. Procurei a ajuda de pessoas que me pudessem dar apoio (família, amigos e os colegas, etc.)
24. Denunciei a empresa e os agressores junto de órgãos competentes
25. Procurei mudar de sector/departamento
26. Procurei ajuda especializada
27. Procurei o apoio de outras pessoas
28. Procurei que houvesse mediação das partes já numa fase muito avançada
29. Faltava sempre que podia
30. Tive que meter baixa médica
31. Saí de licença por motivo de doença
32. Meti férias durante um tempo
33. Decidi sair do emprego, pedi a demissão
34. Procurei a reforma antecipada
35. Outras. Indique: _____



BARROSO & VIANNA
ADVOGADOS ASSOCIADOS

3- Depois de tudo por o que passou, descreva a sua situação actual, ao nível laboral e de saúde:



BARROSO & VIANNA
ADVOGADOS ASSOCIADOS

CAPÍTULO IV – DISPOSIÇÕES FINAIS

Caso queira adicionar alguma informação complementar ao fato objeto desta investigação, pode entrar em contato ou enviar documentos comprobatórios para o e-mail compliance@barrosovianna.com

De igual maneira, caso tenha em mãos documentos que ajudem a comprovar e/ou elucidar o fato, pode anexar à este questionário, indicando-o abaixo:

Doc. 1 - _____

Doc. 2 - _____

Doc. 3 - _____

Doc. 4 - _____

DATA ____ / _____ / ____

VÍTIMA – nome: _____

assinatura: _____

Compliance Officer – nome: _____

assinatura: _____